JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

		OD: 09.11.2026 DO: 13.11.2026	Alergeny
PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	CHIA ROHLÍK, MÁSLO BIO, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BROKOLICOVÁ	1,9
		MRKVOVÁ SMAŽENKA, BRAMBORY	1,3,7
		OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA	
	SVAČINKA	CHLÉB VENKOVSKÝ, POMAZÁNKA RYBÍ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S MLÉKEM	1,4,7
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	ČOKOLÁDOVÉ CEREÁLIE, BIO MLÉKO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KRUPICOVÁ S BRAMBOREM	1,9
		DUŠENÁ ČOČKA SE ZELENINOU, CHLÉB VENKOV, OKUREK STERIL	1,12
		ČAJ S CITRÓNEM	
	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA KAPIOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ MULTIVITAMÍN	1,3,7
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	RAŽENKA OMEGA 3, POMAZÁNKA Z TOFU, KÁVA - CARO, OVOCE	1,3,7
	OBĚD	POLÉVKA KROUPOVÁ	1,9
		KRŮTÍ MASO DUŠENÉ NA KMÍNĚ, RÝŽE BASMATI INDICKÁ	1
		SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY	12
	SVAČINKA	CHLÉB ŽITNÝ SLADOVÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S BYLINKAMI, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ HRUŠKOVÝ	1,7
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA, POMAZÁNKA SÝROVÁ S CELEREM, MLÉKO BIO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA RÝŽOVÁ S BRAMBOREM	1,9
		SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ Z KRÁLIČÍHO MASA, KNEDLÍK CELOZRNNÝ	1,3,7
		ČAJ SE SIRUPEM	
	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA Z ŽERVÉ S ŘEDKVIČKAMI, ČAJ BORŮVKOVÝ	1,7
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	TEPLÝ VANILKOVÝ PUDINK, PIŠKOTY ŠPALDOVÉ, ČAJ POMERANČ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ JEMNÁ	1,9
		BULGURETO S KUŘECÍM MASEM, ZELENINOU A SÝREM	1,7
		KOMPOT MÍCHANÝ	
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S CITRÓNEM	1,7

REGIONÁLNÍ POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL.CHOVU VALCHA, FA ZONE FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY, PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU. PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek 2. Korýši a výrobky z nich 3. Vejce a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich 5. Podzemnice olejná (ARAŠÍDY) 6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)

7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy 8. Skořápkové plody 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena (SEZAM) 12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (LUPINA) 14. Měkkýši a výrobky z nich

Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potraviny provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.