



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 13.04.2026 DO: 17.04.2026

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	SELSKÝ BÍLÝ JOGURT, LOUPÁK, ČAJ SE SIRUPEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA RAJSKÁ SE STROUHÁNÍM BULGUROTO S KRÁLIČÍM MASEM, ZELENINOU A SÝREM KOMPOT MÍCHANÝ	1,3,7 1,7
	SVAČINKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA ČESNEKOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ŠVÉDSKÝ	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	CHIA ROHLÍK, POMAZÁNKA SÝROVÁ, MLÉKO BIO, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S CIZRNOU PEČENÉ KUŘE, RÝŽE JASMÍNOVÁ S KUKUŘICÍ SALÁT LEDOVÝ	1,9 1 12
	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA DROŽŽOVÁ S JARNÍ CIBULKOU, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ LIMETKOVÝ	1,3,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA Z LOSOSU, ČAJ S ČERVENÉHO RYBÍZU, OVOCE, ZELENINA	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY HRACHOVÁ KAŠE S CIBULKOU, CHLÉB PODMÁSLOVÝ, OKUREK STERIL MOŠT 100%	1,3,9 1,12
	SVAČINKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA Z LUČINY, ZELENINOVÁ OBLOHA, KÁVA - MELTA	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	VLOČKOVÁ KAŠE VANILKOVÁ, OVOCE, ČAJ LESNÍ SMĚS	1,7
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ SE ZELENINOU SEKANÁ PEČENĚ, KEDLUBNOVÉ ZELÍ, BRAMBOR ČAJ POMERANČ	1,9 1,3,12
	SVAČINKA	CHLÉB TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA ZE STROUHANÉHO SÝRU, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S MEDEM	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA, POMAZÁNKA Z CREAM CHEESE S ČERSTVOU PAŽITKOU, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA HRSTKOVÁ KRŮTÍ MASA NA RAJČATECH, TĚSTOVINY CELOZRNNÉ VODA S CITRÓNEM	1,9 1
	SVAČINKA	SÓJOVÁ VEKA, MÁSLA BIO, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ BORŮVKA	1,7

REGIONÁLNÍ POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ NÁS ZÁSOBUJÍ
MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL.ČOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, FA ZELIÍČKO, ŘEZNIČTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA OTASLOVICE, FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY, PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU. PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN, ČERSTVÁ MÁTA

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišá a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Víčí bob (LUPINA)
14. Měkčí a výrobky z nich



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.