



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 09.03.2026 DO: 13.03.2026

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S BYLINKAMI, KÁVA - MELTA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBEŽÍ S TĚSTOVINOVOU RÝŽÍ HRÁCH PO ŠPANĚLSKU - RAJČATA, BAZALKA, CHLÉB VENKOV MOŠT JABLEČNÝ 100%	1,9 1
	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA ŽERVÉ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ČERVENÝ POMERANČ	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	VLOČKOVÁ KAŠE SE SKOŘÍCÍ, MEDEM AKÁTOVÝM - JISTEBNICKÝM, ČAJ S CITRÓNEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ KUŘECÍ ČEVABČIČI, BRAMBOR, JOGURTOVÝ DRESSING ČAJ LIMETKA S GOJI	1,9 1,7,12
	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, RAJČATA CHERRY, ČAJ LIMETKOVÝ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	UZEL, POMAZÁNKA HERMELÍNOVÁ, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBORAČKA S CIZRNOU SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK ČAJ HRUŠKA	1,9 1,3,12
	SVAČINKA	KNUSPI - ŠVÉDSKÝ PLÁTEK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ČAJ RAKATNÍK, ZELENINA	1,7,10
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	ČOKOKULIČKY, MLÉKO BIO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ITALSKÁ S NUDLEMI KRŮTÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE JASMÍNOVÁ SALÁT OKURKOVÝ	1,9 1 12
	SVAČINKA	CHLÉB TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ - ZAKARPATSKÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ECHINACEA	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA HOLANDSKÁ, MLÉKO VANILKOVÉ, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA GULÁŠOVÁ - RYBÍ KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBOROVÁ KAŠE OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA - MANGO	1,9 1,3,7
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKA DROŽŽOVÁ, ZELENINA, ČAJ RAKYTNÍK	1,3,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNOU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišů a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Víčí bob (LUPINA)
14. Měkčíši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačiková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.