



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168			
OD: 23.03.2026 DO: 27.03.2026			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	SELSKÝ BÍLÝ JOGURT S ČERSTVÝMI BORŮVKAMI, ČAJ S CITRÓNEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA SELSKÁ S BRAMBOREM	1,9
		ŠPAGETY S KUŘECÍM MASEM, RAJČATY A SÝREM	1,7
		MOŠT JABLEČNÝ 100%	
	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ S ČERSTVOU PAŽITKOU, ZELENINOVÁ OBLOHA, MLÉKO KARAMELOVÉ	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	RAŽENKA OMEGA3, BIO MÁSLEM, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBEŽÍ S FRIDÁTOVÝMI NUDLEMI	1,3,7,9
		FAZOLE NA KYSELO, CHLÉB VENKOV	1
		ČAJ MULTIVITAMÍN	
	SVAČINKA	VEKA, LUČINY, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ LIPOVÝ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB ŽITNÝ, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, ČAJ ŠVÉDSKÝ, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA CIBULOVÁ S KUKUŘIČNÝMI LUPÍNKY	1,9
		KRŮTÍ PRSO A LA BAŽANT, RÝŽE BASMATI	1,7
		SALÁT OKURKOVÝ	12
	SVAČINKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA CELEROVÁ, ČAJ SE SIRUPEM	1,7,9
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA, POMAZÁNKA BUDAPEŠŤ, KÁVA - MELTA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KROUPOVÁ	1,9
		BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
		VODA S ČERSTVOU MÁTOU	
	SVAČINKA	CHLÉB KOVÁŘSKÝ, POMAZÁNKA AVOKÁDOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ JABLKO	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA ZELENINOVÝ TATARÁK, ČAJ DORÉ RÁNO, OVOCE, ZELENINA	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA GULÁŠOVÁ	1
		KRUPICOVÁ KAŠE Z BIO MLÉKA SE SKOŘICÍ	1,7
		ČAJ OVOCNÝ	12
	SVAČINKA	CHLÉB TOUSTOVÝ, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ŠVÉDSKÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišti a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.