



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 09.02.2026 DO: 13.02.2026			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	ROHLÍK DLOUHÝ SLANÝ, ČOKOLÁDOVÉ MLÉKO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z HLÍVY ÚSTRČIČNÉ S BRAMBOREM FAZOLE NA KYSELO, CHLÉB FRYČOVICKÝ ČAJ ZELENÝ	1,9 1,12
	SVAČINKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ LIPOVÝ	1,4,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA, POMAZÁNKA SÝROVÁ S VEJCI, KÁVA - MELTA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ KUŘECÍ MASO NA PAPRICE, TĚSTOVINY SEMOLINOVÉ ČAJ ŠVESTKA	1,9 1,7
	SVAČINKA	CHLÉB VÍCEZRNNÝ, LUČINA - BYLINKOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ MEDUŇKA	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	DOMÁCÍ ŠLEHANÝ TVAROH, ČAJ SE SIRUPEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA CELEROVÁ SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM VEPŘOVÁ PEČENĚ PO SELSKU, BRAMBOR KOMPOT MÍCHANÝ	1,9 1
	SVAČINKA	SÓJOVÁ VEČKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ECHINACEA	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA LIPTOVSKÁ, MLÉKO BIO, OVOCE, ZELENINA	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA Z RYBÍHO FILÉ S BRAMBOREM DUŠENÁ KAPUSTA S KRŮTÍM MASEM, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK MOŠT JABLEČNÝ 100%	1,9 1
	SVAČINKA	CHLÉB TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA Z ŽERVÉ S KOPREM, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ HRUŠKA	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHIA ROHLÍK, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, ČAJ ČERNÝ S MLÉKEM, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KMÍNOVÁ S KAPÁNÍM DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE BASMATI S KUKUŘICÍ SALÁT OKURKOVÝ	1,3,9 1 12
	SVAČINKA	ŠVÉDSKÝ PLÁTEK KNUPSI, BIO MÁSLA, BABY MRKVIČKA, ČAJ BORŮVKOVÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSObUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišá a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Víčí bob (LUPINA)
14. Měkčíši a výrobky z nich



Připravily: Věra Bačiková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.