



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 02.03.2026 DO: 06.03.2026

			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT SELSKÝ BÍLÝ S ČERSTVÝMI BORŮVKAMI, ČAJ GINKO BILOBA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KROUPOVÁ ŠPALDOVÁ RYBÍ FILÉ NA KMÍNĚ, BRAMBORY S MÁSEM OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA - MANGO	1,3,9 1,4,7
	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ S MRKVI, MLÉKO BIO, ZELENINOVÁ OBLOHA	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	PEČIVO - UZEL, POMAZÁNKA BUDAPEŠŤ, ČAJ S MLÉKEM, ZELENINA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S HLÍVOU ÚSTŘIČNOU RIZOTO S KRŮTÍM MASEM, ZELENINOU BIO A STROUHANÝM SÝREM SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY	1,9 1,7 12
	SVAČINKA	GRAHAM BAGETA, POMAZÁNKA Z LUČINY S PAŽITKOU, RAJČATA CHERRY, ČAJ LIPOVÝ S MEDEM	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, MLÉČNÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ S JÁHLEMI DOMÁCÍ VDOLEČKY S POVIDLÝ, TVAROHEM A ŠLEHAČKOU ČAJ CITRÓNOVÝ S ČERSTVOU MÁTOU	1,9 1,3,7
	SVAČINKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA MASOVÁ KUŘECÍ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ JABLKO SE SKOŘIČÍ	1,7,10
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, ČAJ ŠVÉDSKÝ, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH FAZOLÍ VEPŘOVÝ PLÁTEK PO ZNOJEMSKU, BRAMBOR SALÁT RAJČATOVÝ S PÓRKEM	1,9 1,12 12
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ECHINACEA	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB ŽITNÝ, POMAZÁNKA AVOKÁDOVÁ, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA VLOČKOVÁ SE ZELENINOU KUŘE PO SRBSKU, ŠPECLE DŽUS 100% FRESH	1,9 1
	SVAČINKA	PIŠKOTOVÁ BUCHTA (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ ZELENÝ S ANANASEM	1,3,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE, FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUCNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišů a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Víčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.