



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168			
OD: 02.02.2026 DO: 06.02.2026			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	RAŽENKA OMEGA 3, POMAZÁNKA SYROVÁ S KAPIÍ, KÁVA - CARO, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽOVÝMI VLOČKAMI	1,9
		RYBÍ FILÉ NA MÁSLÉ BIO, BRAMBOR	1,4,7
		SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY	12
	SVAČINKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA MASOVÁ - KUŘECÍ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ROIBOS SE SIRUPEM	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA BZENECKÁ, MLÉKO BIO, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA LUŠTĚNINOVÁ - HORAČKA	1,9
		DOMÁCÍ ŽEMLOVKA Z VÁNOČKY S JABLKY	1,3,7
		DŽUS FRESH 100%	
	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S KEČUPEM, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ MALINA	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	KAISERKA, POMAZÁNKA HOLANDSKÁ, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY SE ZELENINOU	1,9
		KRUŽTÍ MASO NA KMÍNĚ, RÝŽE DUŠENÁ SE SLADKÝM KARI	1
		SALÁT OKURKOVÝ	12
	SVAČINKA	CHLÉB ŽITNÝ - KVÁSKOVÝ, POMAZÁNKA HERMELÍNOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ZELENÝ	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	SLUNEČNICOVÁ KOSTKA, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ - CITRÓNOVÁ, ČAJ ECHINACEA, OVOCE, ZELENINA	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S CIZRNOU	1,9
		ŠPALDOVÉ KROUPOTO S VEPŘOVÝM MASEM	1
		ČAJ RAKYTNÍKOVÝ	
	SVAČINKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ SE ZAKYSAOU SMETANOU, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ JAHODOVÝ	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT SELSKÝ BÍLÝ S ČERSTVÝMI BORŮVKAMI (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ ČERNÝ S CITRÓNEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ S BRAMBOREM	1,9
		ŠPAGETY S KUŘECÍM MASEM A RAJČATY	1
		MOŠT JABLEČNÝ 100%	12
	SVAČINKA	VEKA S LUČINOU, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S MLÉKEM	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.