



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 08.12.2025 DO: 12.12.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	SELSKÝ BÍLÝ JOGURT SE ŠPALDOVÝMI PIŠKOTY, ČAJ ECHINACEA, OVOCE	7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÝ BORŠČ KRÚTÍ PLÁTEK PŘÍRODNÍ, KUSKUS SALÁT LEDOVÝ	1,7,9,12 1
	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ S KAPÍÍ, ZELENINOVÁ OBLOHA, MLÉKO BIO	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA Z TOFU, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ S BRAMBOREM HALÁSZLÉ - MAĎARSKÝ RYBÍ KOTLÍK, RÝŽE ČAJ SE SIRUPEM	1,9 1,4,7
	SVAČINKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA AVOKÁDOVÁ, RAJČATA CHERRY, ČAJ ZELENÝ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	KŘEHKÝ ROHLÍK, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KVĚTÁKOVÁ HOVĚZÍ GULÁŠ, TĚSTOVINY SEMOLINOVÉ MOŠT 100% MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA	1,9 1 12
	SVAČINKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA KAROTKOVÁ, PAPRIKA, ČAJ BYLINKOVÝ	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	SÓJOVÁ VEKA, POMAZÁNKA Z MOZZARELLY S BYLINKAMI, KÁVA - MELTA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA LUŠTĚNINOVÁ - HRSTKOVÁ BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S OPAŘENOU STROUHANKOU A BIO MÁSLEM ČAJ S CITRÓNEM	1,9 1,7
	SVAČINKA	CHLÉB TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,4,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB ŽITNÝ KVÁSKOVÝ, POMAZÁNKA HOLANDSKÁ - TVARHOVÁ, ČAJ ŠVÉDSKÝ, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ŠPENÁTOVÁ SE SÝREM VEPŘOVÉ RAŽNIČI NA PLECHU, BRAMBORY SALÁT OKURKOVÝ	1,9 1
	SVAČINKA	CHLÉB VÍCEZRNÝ, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ JAKO HUMR, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ SE SIRUPEM	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišti a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.