



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 05.01.2026 DO: 09.01.2026

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA KAPIOVÁ, KÁVA - MELTA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ	1,9
		TĚSTOVINOVÁ RÝŽE S KUŘECÍM MASEM A ZELENINOU	1
		KOMPOT MÍCHANÝ	
Ú T E R Ý	SVAČINKA	HOUSKA, POMAZÁNKA VAJEČNÁ, RAJČATA CHERRY, ČAJ OVOCNÝ	1,3,7
	PŘESNÍDÁVKA	SELSKÝ BÍLÝ JOGURT S ČERSTVÝMI BORŮVKAMI, ČAJ JAHODA, OVOCE	1,7
		POLÉVKA Z HLÍVY ÚSTŘIČNÉ	1,9
		RYBÍ FILÉ NA MÁSLÉ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY	1,4,7
S T Ř E D A	OBĚD	SALÁT OKURKOVÝ	12
		DALAMÁNEK, POMAZÁNKA ŠPENÁTOVÁ, ČAJ S CITRÓNEM	1,7
		CHLEBOVEKA, POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRU, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	SVAČINKA	POLÉVKA KROUPOVÁ S BRAMBOREM	1,9
Č T V R T E K	OBĚD	KRÁLÍČÍ MASO NA PAPRICE, TĚSTOVINY SEMOLINOVÉ	1,3,7
		ČAJ OVOCNÝ	
		CHLÉB TOUSTOVÝ, MÁSLA BIO, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S MEDEM A CITRÓNEM	1,7
	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ SE SLADKÝM AJVAREM, MLÉKO, OVOCE, ZELENINA	1,7
P Á T E K	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	1,9
		BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM	1,7
		FRESH DŽUS 100%	12
	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, ŘEDKVIČKA BÍLÁ, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,7
P Á T E K	OBĚD	CHLÉB KOVÁŘSKÝ, POMAZÁNKA ZE SARDINEK, ČAJ S MEDEM A CITRÓNEM, OVOCE, ZELENINA	1,7
		POLÉVKA JÁHLOVÁ S BRAMBOREM	1,9
		VEPŘOVÁ PANENKA A LA BAŽANT, RÝŽE BASMATI S HRÁŠKEM	1
	SVAČINKA	SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY	12
P Á T E K	OBĚD	VEKA, POMAZÁNKA Z MOZZARELLY, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ŠVÉDSKÝ	1,7
	SVAČINKA		

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišti a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.