



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 15.12.2025 DO: 19.12.2025			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	VÁNOČKA, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	7
	OBĚD	POLÉVKA HRACHOVÁ S KRUTONKY	1,9
		SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
		OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA - MANGO	
	SVAČINKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ BYLINKOVÝ	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA HOLANDSKÁ, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KMÍNOVÁ	1,3,7,9
		KRÁLÍK NA PAPRICE, ŠPECLE	1,7
		ČAJ SE SIRUPEM	
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ HRUŠKOVÝ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	JABLÁNEK, ČAJ OVOCNÝ VÝLET	1,7
	OBĚD	POLÉVKA SELSKÁ	1,9
		BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB FRYČOVICKÝ	1
		MOŠT 100%	
	SVAČINKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ, PAPRIKA, ČAJ POMERANČ	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA - OVÁLEK, POMAZÁNKA LIPTOVSKÁ, KARAMELOVÉ MLÉKO, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA RÝŽOVÁ	1,9
		SEKANÁ PEČENĚ, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBOROVÉ HALUŠKY	1,3,7
		ČAJ JAHODA	
	SVAČINKA	CHLÉB KVÁSKOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA SARDINKOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ OVOCNÝ	1,4,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CEREÁLNÍ MEDÍNKY, MLÉKO, ČAJ OSTRUŽINOVÝ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ S BRAMBOREM	1,9
		RIZOTO ZELENINOVÉ SE SÝREM	1,7
		SALÁT OKURKOVÝ	12
	SVAČINKA	VEKA, MÁSLO, ČAJ SE SIRUPEM	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRným ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNní OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišti a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.