



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 10.11.2025 DO: 14.11.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	BIO MLÉKO, CEREÁLNÍ KULIČKY ČOKOLÁDOVÉ, ČAJ BEZINKA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ JEMNÁ	1,9
		RYBÍ FILÉ NA KMÍNĚ, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ S CIBULKOU	1,4,7
		OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA - MANGO	
Ú T E R Ý	SVAČINKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA KAPUSTOVÁ, ČAJ LESNÍ SMĚS	1,3,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHIA ROHLÍK, MÁSLA BIO, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ SE STROUHÁNÍM	1,3,9
		ČOČKA SMETANOVÁ LAHŮDKOVÁ, CHLÉB VENKOV, DOMÁCÍ ČALAMÁDA	1,7,12
		MOŠT 100%	
S T Ř E D A	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA Z LUČINY, PAPRIKA ORANŽOVÁ, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLEBOVEKA, POMAZÁNKA ZE STROUHANÉHO SÝRU, KÁVA - MELTA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ŠPENÁTOVÁ S OPEČENOU HOUSKOU	1,3,7
		KUŘE PO SRBSKU, KUSKUS	1
		ČAJ MALINOVÝ	
Č T V R T E K	SVAČINKA	VEKA GRAHAM, POMAZÁNKA Z TOFU, ČAJ ŠÍPKOVÝ	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	KAISERKA, POMAZÁNKA AVOKÁDOVÁ, MLÉKO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z HLÍVY ÚSTŘIČNÉ S POHANKOVÝMI VLOČKAMI	1,9
		FRANCOUZSKÉ BRAMBORY	1,3,7
		SALÁT RAJČATOVÝ	12
P Á T E K	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA ŠVÉDSKÁ, ČAJ S MLÉKEM	1,4,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA HORAČKA - LUŠTĚNINOVÁ	1,9
		TĚSTOVINOVÝ NÁKYP S TVAROHEM	1,3,7
		ČAJ ČERNÝ RYBÍZ	
	SVAČINKA	CHLÉB TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA MRKVOVÁ, ČAJ MANDARINKOVÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ NÁS
ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOLCHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intolerancí na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.