



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 13.10.2025 DO: 17.10.2025			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	KAISERKA, MÁSLA BIO (FA PSTRUHY), HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z CELOZRNÝCH VLOČEK S PÓKEM	1,9
		KRŮTÍ DUŠENÉ MASO NA SLANINĚ, BULGUR	1
		SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ	12
Ú T E R Ý	SVAČINKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA Z MAKRELY - CITRÓNOVÁ, PAPRIKA ŽLUTÁ, ČAJ LIPOVÝ	1,4,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA AVOKÁDOVÁ, KÁVA - CARO, OVOCE	1,7
		POLÉVKA ZE ZELENÉHO HRÁŠKU S CORN FLAKES	1,9
		DOMÁCÍ ŽEMLOVKA Z VÁNOČKY S JABLKY	1,3,7
S T Ř E D A	SVAČINKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA HERMELÍNOVÁ, RAJČATA CHERRY, ČAJ JAHODOVÝ	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHIA ROHLÍK, POMAZÁNKA ZE STROUHANÉHO SÝRU, MLÉKO KARAMELOVÉ, OVOCE	1,7
		POLÉVKA CIBULOVÁ S BRAMBOREM	1,9
		PŘÍRODNÍ HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ, RÝŽE BASMATI S KUKUŘICÍ	1
Č T V R T E K	SVAČINKA	CHLÉB KLASIK, POMAZÁNKA BUDAPEŠŤ, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT SELSKÝ BÍLÝ S MÜSLI, ČAJ SE SIRUPEM, OVOCE	1,7
		POLÉVKA DRŮBEŽÍ S NUDLEMI	1,9
		KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
P Á T E K	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, ČESNEKOVÉ ŽERVÉ, ČAJ ROIBOS S MLÉKEM	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA Z MOZZARELLY S RAJČATY A BAZALKOU, MLÉČNÁ KÁVA, OVOCE	1,7
		POLÉVKA BRAMBOROVÁ	1,9
		KUŘE NA PAPRICE (FA NĚMCOVI), CELOZRNÝ KNEDLÍK	1,3,7
P Á T E K	SVAČINKA	ČAJ OSTRUŽINA	
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, BÍLÁ ŘEDKVIČKA, ČAJ RYBÍZOVÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNIČTÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVCE. FA LIČKA . FARMA PSTRUHY

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRným ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Radmila Vrátná - hlavní kuchařka, Hana Tomášová - kuchařka

Pro strávníky s intolerancí alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.