



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 08.09.2025 DO: 12.09.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	PEČIVO - UZEL, POMAZÁNKA ZE STROUHANÉHO SÝRU, MALCAO, OVOCE - BROSKVE, JABLKA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA MRKVOVÁ S TĚSTOVINOVOU RÝŽÍ	1,9
		RYBÍ FILÉ NA MÁSLÉ, BRAMBORY	1,4,7
	SAČINKA	SALÁT OKURKOVÝ	
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB VÍCEZRNÝ, LUČINA BYLINKOVÁ, RAJČATA CHERRY, ČAJ OVOCNÝ	1,7
	OBĚD	CHIA ROHLÍK, POMAZÁNKA ROZHUDA, MLÉKO, OVOCE - HRUŠKA, BORŮVKY	1,7,9
		POLÉVKA FRANKFURTSKÁ S BRAMBOREM	1
	SAČINKA	DOMÁCÍ RÝŽOVÝ NÁKYP S ČERSTVÝMI ŠVESTKAMI (VLASTNÍ VÝROBA)	1,3,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB ŽITNÝ KVÁSKOVÝ, POMAZÁNKA Z MOZZARELLY, MLÉČNÁ KÁVA, OVOCE - HROZNOVÉ VÍNO, MELOUN	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KROUPOVÁ	1,9
		KRUŤÍ MASO (FA ČESKÁ KRŮTA) V ČERSTVÉ KAPUSTĚ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1
	SAČINKA	ČAJ OSTRUŽINOVÝ	
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ, PARIKA - KAPIE, ČAJ S MEDEM	1,7,9
	OBĚD	ŠLEHANÝ TVAROH SE STROUHANOU ČOKOLÁDOU A MÜSLI (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ CITRÓNOVÝ, OVOCE - BANÁN, NEKTARINKY	7
		POLÉVKA ZELENINOVÁ S BRAMBOREM	1,9
	SAČINKA	VEPŘOVÁ PANENKA PŘÍRODNÍ, BULGUR	1
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY	
	OBĚD	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA AVOKÁDOVÁ, ČAJ S MLÉKEM	1,7
		CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA Z ČERSTVÉ PAŽITKY, MLÉKO KARAMELOVÉ, OVOCE - MELOUN, JABLKO	1,7
	SAČINKA	POLÉVKA VLOČKOVÁ SE ZELENINOU	1,9
P Á T E K	OBĚD	KUŘE (FA NĚMCOVI) NA PAPRICE, KRUPICOVÉ NOKY	1
		LEDVÝ ČAJ	
	SAČINKA	VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, KEDLUBEN, ČAJ LIMETKOVÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRným ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.