



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 22.09.2025 DO: 26.09.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	VEKA CELOZRNÁ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S BYLINKAMI, MLÉKO, OVOCE - HROZNOVÉ VÍNO, JABLKA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY S MRKVÍ - KRÉMOVÁ SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM	1,7
		KUSKUS S TOFU A ČERSTVOU BAREVNOU PAPRIKOU	1
	SVAAČINKA	SALÁT OKURKOVÝ	12
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, MÁSLA, PLÁTKOVÝ SÝR, RAJČATA CHERRY, ČAJ JABLKO	1,7
	OBĚD	DALAMÁNEK S LUČINOU, MALCAO, OVOCE - HRUŠKY, BORŮVKY	1,7
		POLÉVKA DROŽDOVÁ S CELOZRNÝM KAPÁNÍM	1,3,7
	SVAAČINKA	ZAPEČENÁ CUKETA S KUŘECÍM MASEM A SÝREM, BRAMBOR S MÁSLEM	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA ZE SÓJOVÝCH BOBŮ, ŘEDKVIČKA, ČAJ MALINOVÝ	1,7
	OBĚD	CHLÉB ŽITNÝ SLADOVÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ, KÁVA CARO, OVOCE - MELOUN, BANÁN	1,7
		POLÉVKA BRAMBOROVÁ	1,9
	SVAAČINKA	DUŠENÉ ŠPENÁTOVÉ PYRÉ, VEJCE VAŘENÉ (FA VALCHA), ŠPECLE	1,3,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, PAPRIKA, ČAJ S CITRÓNEM	1,7
	OBĚD	PUDING VANILKOVÝ TEPLÝ, ŠPALDOVÉ PIŠKOTY, OVOCE - HROZNOVÉ VÍNO, ŠVESTKY	1,7
		POLÉVKA KEDLUBNOVÁ	1,9
	SVAAČINKA	KRŮTÍ PLÁTEK NA KMÍNĚ, BULGUR S POHANKOU	1
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	SALÁT Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ	
	OBĚD	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA CELEROVÁ, ČAJ JAHODA	1,7
		PEČIVO - UZEL, POMAZÁNKA Z COTTAGE SE ZELENOU CIBULKOU, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE - JABLKO, NEKTARINKY	1,7
	SVAAČINKA	POLÉVKA RÝŽOVÁ SE ZELENINOU	1,9
P Á T E K	OBĚD	PEČENÉ RYBÍ KULIČKY NA ČERSTVÝCH RAJČATECH, CELOZRNÝ BULGUR	1
		VODA S CITRÓNEM	
	SVAAČINKA	BUBLANINA S ČERSTVÝM OVOCEM, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,3,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVCE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRným ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNní OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.