



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 15.09.2025 DO: 19.09.2025			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	VÁNOČKA, MLÉKO, OVOCE - MELOUN, JABLKA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S HRÍBKÝ	1,9
		KRÁLÍČÍ MASO PO ITALSKU, TĚSTOVINY SEMOLINOVÉ	1
		ČAJ JAHODOVÝ	
	SVAČINKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ SE ZELENINOU, ČAJ RAKYTNÍK	1,4,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ S KAPIÍ, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE - HRUŠKY, HROZNOVÉ VÍNO	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ JEMNÁ	1,9
		FAZOLE S AJVAREM, CHLÉB VENKOV	1
		DŽUS FRESH - POMERANČ	
	SVAČINKA	CHLÉB TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S ČERSTVOU MRVIČKOU, ČAJ MALINOVÝ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT BÍLÝ SELSKÝ S ČERSTVÝMI BORŮVKAMI, OVOCE - JABLKO, BROSKV	7
	OBĚD	POLÉVKA KRUPICKOVÁ	1,9
		ZAHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBOR	1
		ČAJ SE SIRUPEM	
	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA ŽERVÉ S BYLINKAMI, ŠVÉDSKÝ ČAJ	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA, MÁSLA, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE - MELOUN, ŠVESTKY	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ S BRAMBOREM	1,9
		PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, RÝŽE BASMATI	1
		SALÁT OKURKOVÝ	
	SVAČINKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA ZELENINOVÝ TATARÁK, ČAJ JABLKO	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	JÁHLOVO - OVESNÁ KAŠE S AKÁTOVÝM MEDEM Z JISTEBNÍKU, ČAJ LIPOVÝ, OVOCE - HRUŠKY, HROZNOVÉ VÍNO	1,7
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ SE ZELENINOU	1,9
		SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1
		KOMPOT MÍCHANÝ	
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ŘEDKVIČKA BÍLÁ, ČAJ OVOCNÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVCE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRným ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNní OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.