



JÍDELNÍČEK MŠ SOKOLOVSKÁ 1168

OD: 01.09.2025 DO: 05.09.2025			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	ROHLÍK, MÁSLA, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE - JABLKA, HROZNOVÉ VÍNO	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ	1,9
		RIZOTO S KRÁLÍČÍM MASEM, ZELENINOU A SÝREM	1,7
		PŘESNÍDÁVKA OVOCNÁ - MANGO	
Ú T E R Ý	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ - ŽITNÝ, POMAZÁNKA VAIČKOVÁ, ČAJ ROIBOS S MEDEM	1,3,7
	PŘESNÍDÁVKA	SELSKÝ JOGURT S ČERSTVÝM OVOCEM, ŠPALDOVÝ PIŠKOT, ČAJ S CITRÓNEM, OVOCE - HRUŠKA, MELON	1,7,9
	OBĚD	POLÉVKA Z DÝNĚ HOKAIDO S KRUTÓNKY	1,3,7,9
		SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		SALÁT ZELENINOVÝ MÍCHANÝ	
S T Ř E D A	SVAČINKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA DROŽDOVÁ, ČAJ BORŮVKA, RAJČATA CHERRY, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	RAŽENKA OMEGA 3, POMAZÁNKA Z TOFU, KÁVA CARO, OVOCE - BROSKVE, ŠVESTKY	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA SELSKÁ S BRAMBOREM	1,9
		ČOČKA NA KYSELO, OKUREK STERIL, CHLÉB PODMÁSLOVÝ	1,12
		DŽUS 100%	
Č T V R T E K	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, ČAJ SE SIRUPEM	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA KAPIOVÁ, ČAJ LIPOVÝ, OVOCE - BANÁN, BORŮVKY	7
	OBĚD	POLÉVKA JÁHLOVÁ SE ZELENINOU	1,9
		HOVĚZÍ GULÁŠ, TĚSTOVINY SEMOLINOVÉ	1
		ČAJ LESNÍ PLODY	
P Á T E K	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, ČAJ CITRÓN	
	PŘESNÍDÁVKA	CEREÁLNÍ KULIČKY, MLÉKO, OVOCE - JABLKA, MELOUN	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN	1,9
		KRŮTÍ PLÁTEK PO STAROČESKU, BULGUR	1
		KOMPOT MÍCHANÝ	
P Á T E K	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, KEDLUBEN, ČAJ SE SIRUPEM	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA ZONE
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK, FA
OTASLOVICE. FA LIČKA

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,
PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.
PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek 2. Koriš a výrobky z nich 3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich 5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY) 6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy 8. Skořápkové plody 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky :
11. Sezamová semena (SEZAM) 12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. VÍČÍ BOB (LUPINA) 14. Měkkýši a výrobky z nich



Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.